

Столовая школы на « 17 » 03 2021 г. 3(2)

| Прием пищи,<br>наименование блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>ре-<br>ц. |
|---------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------------------------|----------------|
|                                       |                 | Б                    | Ж    | У     |                                           |                |
| 2                                     | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7                                         | 1              |
| <b>Завтрак</b>                        |                 |                      |      |       |                                           |                |
| Свекла отварная                       | 60              | 0,8                  | 0,1  | 4,3   | 21                                        | 6,06           |
| Пюре картофельное                     | 150             | 3,08                 | 4,91 | 19,99 | 138,33                                    | 37,01          |
| Котлеты из птицы                      | 60/30           | 9,49                 | 10,8 | 7,52  | 166,09                                    | 17,0           |
| Какао с молоком                       | 200             | 3,3                  | 3,1  | 13,6  | 94                                        | 45,01          |
| Хлеб пшеничный, ржаной<br>обогащенный | 30              | 2                    | 0    | 14    | 71                                        | 75,02          |

Директор

Повар:

[illegible]